

Festival des Sports – Programmübersicht

Worum geht's?

Nordhorn ist Finalstadt im Wettbewerb „Mission Olympic – gesucht wird Deutschlands aktivste Stadt“. Jede sportliche Aktivität an diesem Wochenende zählt. Die Stadt, die am Ende die meisten Menschen in Bewegung bringt, hat gute Chancen den Titel zu gewinnen.

Wann?

Freitag, 20.08.2010, 9.00–13.00 Uhr

Schulsportfestival für Schülerinnen und Schüler der gesamten Grafschaft mit gemeinsamen Frühsport • Olympia-ABC
Mitmach-Konzert „Fit wie ein Turnschuh“ mit Christian Hüser auf der Sporteventbühne • uvm.

Samstag, 21.08.2010, 12.00–22.00 Uhr

Festival des Sports mit über 160 Aktionsständen

Vor und auf der Bühne: Massenaktion „Jojo-Wettbewerb“ um 17.30 Uhr • Massenaktion „Tanz zu Loonas Hit“ um 17.45 Uhr
Auftritt „Picture Perfect“ um 19.00 Uhr • Open-Air Konzert „LOONA“ um 20.00 Uhr • uvm.

Sonntag, 22.08.2010, 11.00–18.00 Uhr

Festival des Sports mit über 160 Aktionsständen • Samsung-„Charity Run“ um den Vechteese für das Hilfsprojekt „Helft Martin“ • Frauensporttag
Vor und auf der Bühne: Massenaktion „Jojo-Wettbewerb“ um 15.30 Uhr • Auftritt „tabuwta“ um 16.30 Uhr • uvm.

Wo?

INNENSTADT

- Simultan-Schach
- Rudern am Waterrower
- Handball-Torwerfen
- Edelstein-Hinkekästchen
- Speedstacking
- Hau den Lukas
- Baseball
- Bungee-Run
- Kriechtunnel
- Kleiderbügel sortieren
- Frisbee-Wand
- Strohhut- und Hufeisenwerfen
- Mega-„4 gewinnt“
- Torwandschießen
- Riesenmikado
- Tablett-Lauf
- Limbo
- Diablo
- Dart

STADTPLATZ

- Armbrustschießen
- Boule
- Schussgeschwindigkeitsmessung
- Ball hochhalten
- Integrationsmobil des LSB Niedersachsen
- Wackelopti für Segler
- Surfsimulator
- Tenniswand
- Tennis-Dosenwerfen
- AOK-Bus mit Koordinationsspielen
- KTJ-Selbstverteidigung
- Rollsport mit Skatearena
- Astronauten-Training
- Sumoringen
- Judo und Karate zum Ausprobieren
- Judoturnier
- Kirchturm-Treppenlauf
- Kirchturmklettern
- Workshop Sporttanz „Funky Moves“
- Soccer-Turnier
- Beachvolleyball-Turnier
- verschiedene Radtouren
- Lach-Yoga
- Kegeln
- Kletterangebote
- Seilspringen
- Laufhosen

NEUMARKT

- Rollstuhl-Basketball
- Hindernisbahn
- Segelflugzeug-Einweisung
- Modellflugzeug fliegen
- Gladiatorenkampf
- Basketballturnier
- Fahrrad-Parcours
- DFB-Fußballabzeichen
- Feuerwehr/Wasserspiele
- Menschenkicker
- Go-Cart-Parcours
- Gesellschaft zur Förderung des integrativen Sports mit Koordinationsspielen uvm.
- Kletterberg und Kistenklettern
- Bungee-Run
- Tischtennis-Schnuppermobil
- Basketball-Spielabzeichen
- Schießsport
- Speedminton zum Ausprobieren
- Reifenwechsel auf Zeit
- Weitsprung, Standweitsprung
- DLV-Laufabzeichen
- Soccer-Court-Stadtmeisterschaft
- E- und D-Jugend
- Bosseln
- Rutschbahn
- Krawattenschießen
- Rock-Fun-Fußball
- Bullriding

VECHTESEE/VECHTE

- Beachhandball-Turnier
 - Brückenspringen mit Kanu
 - Kanu-Air-Contest mit Sprunzschanze
 - Eskimorolle mit Kanu
 - Drachenbootrennen
 - Angeln
 - Reiten, geführtes Ponyreiten
 - Spring-Parcours mit Steckenpferd
 - Kloatscheeten
 - Segelregatta/Jedermannregatta
 - Schnuppersurfen
 - Tretboot-Rennen auf Zeit
 - „rauchfrei Beach-Club“ mit Fußball-Cage, Spieletisch Dame, Mühle und Schach sowie Footbag-Workshop
 - Sommerbiathlon
 - Schnuppersegeln
 - Beachhandball-Turnier
 - Handball-Koordinationsspiele
- Sonntag:
- Samsung-Charity-Run „You Run. We Help.“ zugunsten des gemeinsamen Hilfsprojektes der Stefan-Morsch-Stiftung und des Schalke Fanclubs Nordhorn namens „Helft Martin“

FREIBAD

- Bungee-Schwimmen
- Matten-Staffel
- Staffel „Becher auf den Brett“
- Hindernis-Parcours
- Luftballon-Schwimmen
- Sprungwettbewerb
- Aquajogging
- Offenes Beachvolleyball-Turnier
- Völkerball-Hobbyturnier

PARKPLATZ RINGCENTER

- Fechten
- Kingdom of Sports: Les Mills Day
- Fitness-Polizei

EISSPORTHALLE

- Samstag:
- Inlinehockey-Turnier

TENNISPLATZ VORWÄRTS

- Sonntag:
- „Mission Olympic“-Tennis-Turnier“

TIERPARK

- Nashorn-Ringwurf

SCHULZENTRUM DEEGFELD

- Sonntag:
Frauensporttag von 8.45–16.30 Uhr veranstaltet gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Nordhorn und dem Kreis-sportbund Grafschaft Bentheim
- Bodymoving
 - Bauch-Beine-Po
 - Rope-Skipping
 - Step-Aerobic
 - Aqua-Fitness
 - Schießsport
 - Lach-Yoga
 - Bauchtanz
 - Tae-Boe
 - Redondo-Ball-Übungen
 - Pilates
 - Nordic-Walking
 - Salsa-Aerobic
 - Langhantel-Übungen
 - Gymnastik
 - Karate
 - Step-Tanz
 - Irischer-Celtic-Dance
 - Flexi-Bar Gymnastik
 - Bosseln
 - Selbstverteidigung
 - Entspannung

Anmeldung unter www.mission-olympic-nordhorn.de

Mach mit und sammle Bewegungspunkte für Nordhorn!

Mitmachen lohnt sich! Neben viel Spaß erwarten euch attraktive Preise bei unserem Gewinnspiel!

Nordhorn bewegt sich. Beweg Dich mit!

© www.freisign.de